



**KREATIV-  
HIER UND  
JETZT!**

Ein besonderes  
Kunstangebot für  
Menschen mit Krebs



# Kunsthalle zu Kiel

Veranstaltungsort:  
vhs-Kunstschule  
im Neuen Rathaus  
Andreas-Gayk-Str. 31  
24103 Kiel

Anmeldung:  
Andrea Fuest  
vermittlung@kunsthalle-kiel.de  
0431 880 5759

Sonntags,  
10.30–13.15 Uhr oder 14.00–16.45 Uhr  
26.01./ 23.02./ 23.03./ 06.04./  
25.05./ 15.06./ 28.09.  
Kostenfreie Einzeltermine  
Eine mehrmalige Teilnahme ist möglich.

Leitung: Dr. Nina Jaenisch,  
Kunsthistorikerin und -therapeutin

Weitere Informationen unter  
[www.kunsthalle-kiel.de](http://www.kunsthalle-kiel.de)

Dieses besondere Kunstangebot lädt Menschen mit Krebserkrankung ein, Kraft aus dem eigenen künstlerischen Tun zu schöpfen. Achtsamkeit und Kreativität steigern das eigene Wohlbefinden, verringern nachweislich Stress und unterstützen beim Umgang mit starken Gefühlen. Jedes Treffen wird mit einer Übung angeleitet, die die Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt lenkt und kreative Impulse setzt. Von dort aus experimentieren wir individuell mit Wasserfarbe, Pastell- und Ölkreiden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.