

# Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
**Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein**  
Arnold-Heller-Str. 3, 24105 Kiel  
[www.uksh.de/uccsh](http://www.uksh.de/uccsh)

## Anmeldung

Eine Teilnahme am Sport- und Bewegungsprogramm ist nach vorheriger telefonischer Anmeldung oder per E-Mail bei Herrn PD Dr. Thorsten Schmidt oder über das Kieler Institut für Trainingstherapie e.V. (KITT) möglich.

PD Dr. phil. Thorsten Schmidt,  
Sportwissenschaftler M.A.  
☎ 0431 500-18522 | [thorsten.schmidt@uksh.de](mailto:thorsten.schmidt@uksh.de)

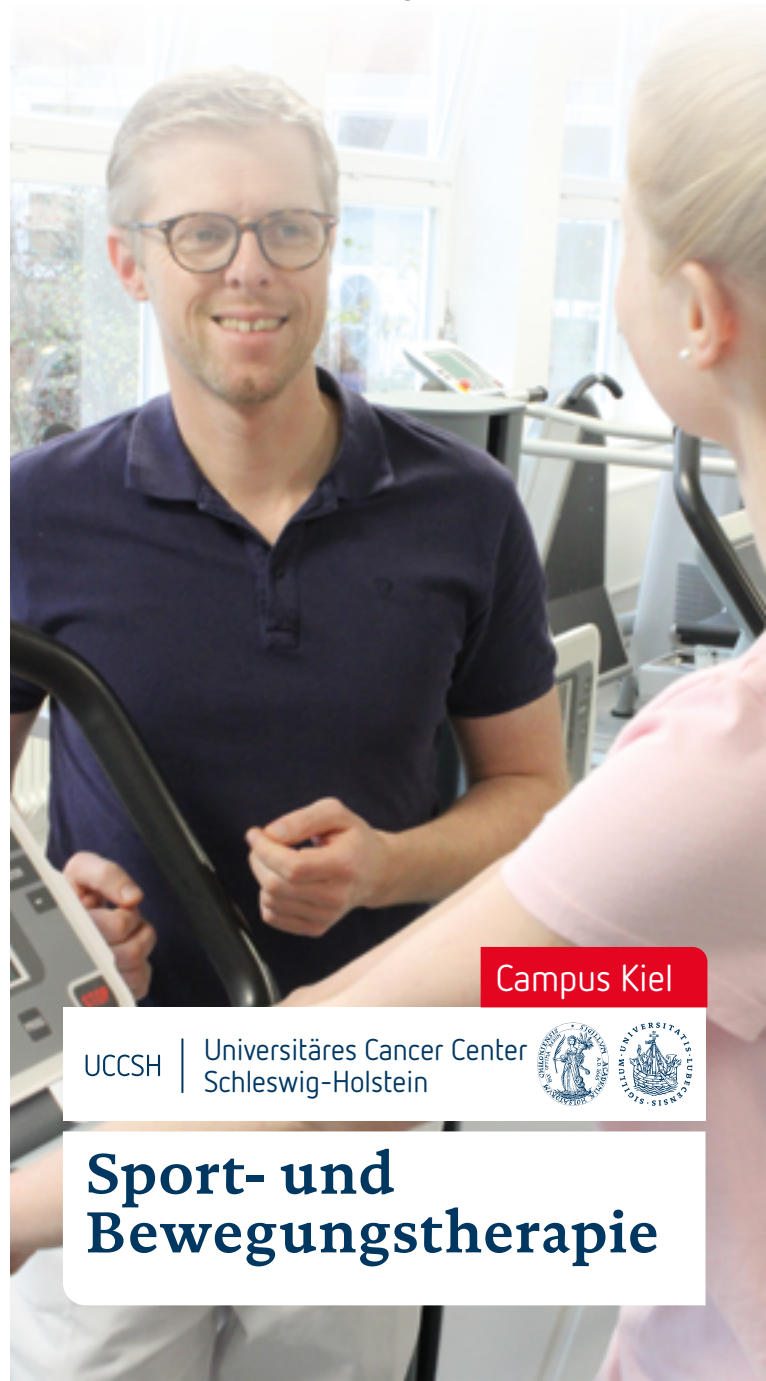
Kieler Institut für Trainingstherapie e.V. (KITT)  
Mühlendamm 1 (CITTI-PARK)  
☎ 0431 88824030  
✉ [info@kitt.fit](mailto:info@kitt.fit)  
[www.kitt.fit](http://www.kitt.fit)

## Spendenkonto

Förde Sparkasse, IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22  
BIC: NOLADE21KIE, Empfänger: UKSH WsG e.V.  
Verwendungszweck:  
FW20021, Krebs-Sport-Therapie, Kiel



UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein



Stabsstelle Integrierte Kommunikation, G. Wenberger, Stand | Januar 2023

Campus Kiel

UCCSH | Universitäres Cancer Center  
Schleswig-Holstein



# Sport- und Bewegungstherapie

## Willkommen

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

es ist allgemein bekannt, dass ein gesunder Lebensstil zu einer guten Gesundheit beiträgt. Die positiven Effekte von Sport und körperlicher Aktivität bei verschiedenen Krebserkrankungen sind ausreichend bewiesen, so dass aktuell für jeden onkologischen Patienten, unter Berücksichtigung der individuellen Probleme, in jeder Phase der Therapie ein angeleitetes Bewegungsprogramm und eine körperliche Aktivität empfohlen wird.

Das Universitäre Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) am Campus Kiel bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit dem Kieler Institut für Trainingstherapie e.V. (KITTT) ein angeleitetes Sport- und Bewegungsprogramm an, welches von erfahrenen Sportwissenschaftlern erstellt und an Ihre Bedürfnisse angepasst wird.

Wir würden uns freuen, Sie in unserer Abteilung begrüßen zu dürfen. PD Dr. Schmidt steht Ihnen für weitere Fragen und Terminabsprache gerne zur Verfügung.



Prof. Dr. Claudia Baldus  
Vorstand des UCCSH



PD Dr. Thorsten Schmidt  
Leiter Supportivangebote  
Sport- und Bewegungstherapie  
UCCSH

## Therapieangebot

In Zusammenarbeit mit dem Kieler Institut für Trainingstherapie e.V. (KITTT) bieten wir Ihnen die Möglichkeit, an einem Sport- und Bewegungsprogramm während und nach einer Erkrankung teilzunehmen. Das Sport- und Bewegungsangebot bietet eine auf Ihr individuelles Leistungsvermögen und Ihre Erkrankung angepasste sporttherapeutische Betreuung an und umfasst folgende Punkte:

- Sporttherapeutische Beratung
- Leistungsuntersuchungen
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Teilnahme an einer medizinischen Trainingstherapie für Krebspatienten
- Teilnahme an Rehasportgruppen
- Betreuung durch ein qualifiziertes Team von Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten
- Wissenschaftliche Begleitung im Rahmen von Studien