



# Depression im Alter

PD Robert Göder

# Symptome einer depressiven Episode

- Depressive Stimmung
- Interessensverlust
- Antriebsminderung
- Selbstvertrauen vermindert
- Schuldgefühle
- Suicidgedanken
- Konzentrations- und Gedächtnisstörungen
- Psychomotorische Unruhe
- Schlafstörungen
- Appetitstörungen



Robert Göder: Depression im Alter

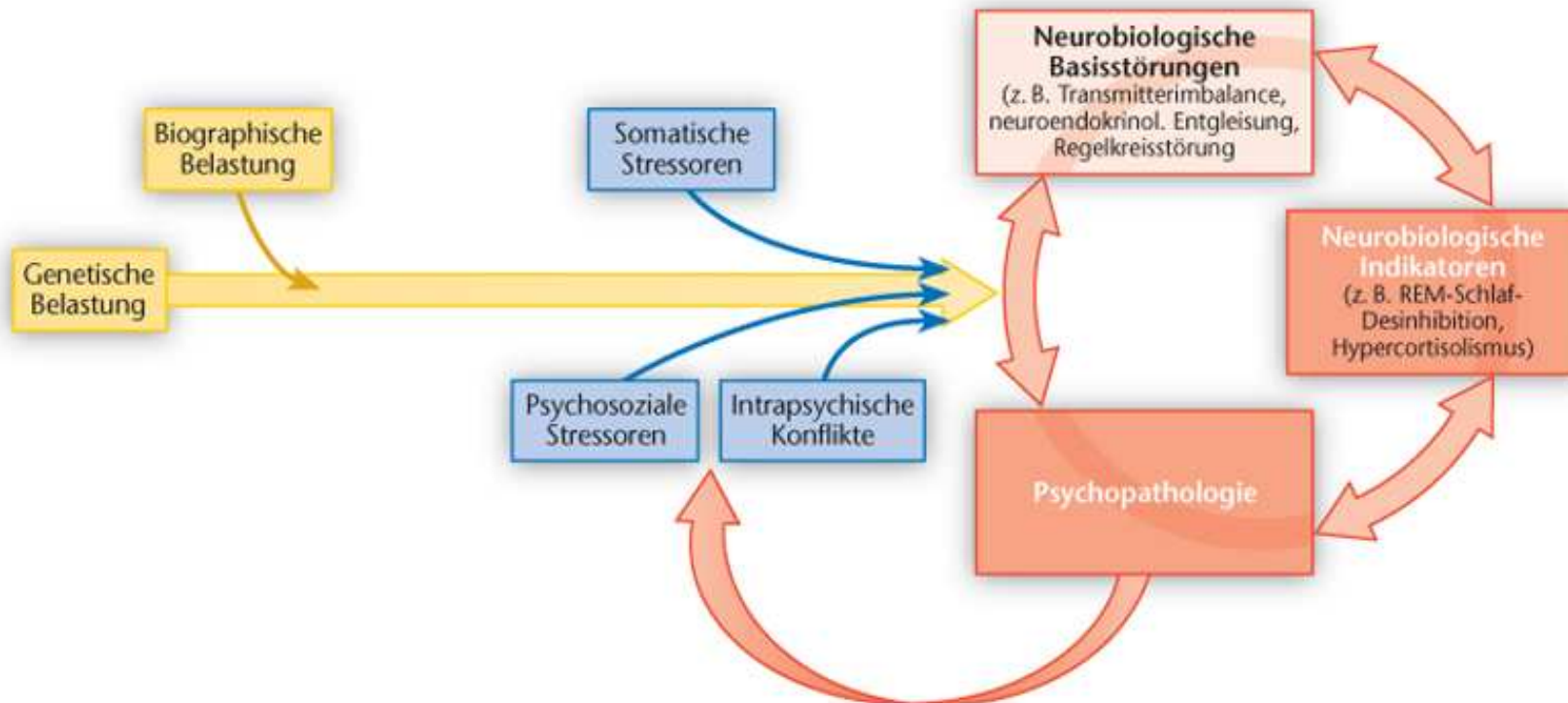
# Symptome einer depressiven Episode im Alter

- Depressive Stimmung
- Interessensverlust
- Antriebsminderung
- Selbstvertrauen vermindert
- Schuldgefühle
- Suicidgedanken
- **Konzentrations- und Gedächtnisstörungen**
- **Psychomotorische Unruhe**
- **Schlafstörungen**
- **Appetitstörungen**

**Und: Körperliche Symptome wie Schmerzen oder Schwindel**



# Depression Entstehungsmodell



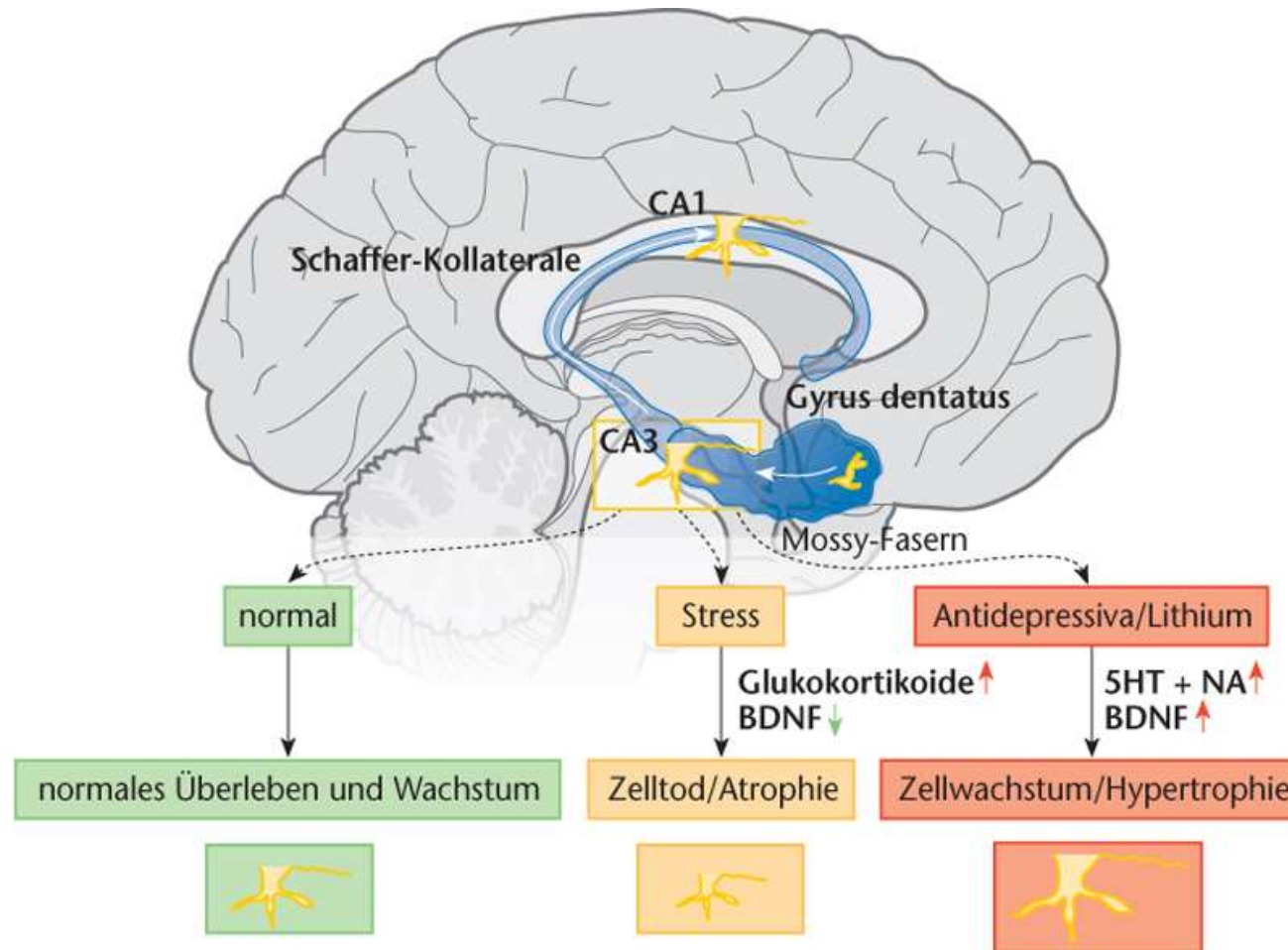
Lieb et al.: Intensivkurs Psychiatrie und Psychotherapie, 6.A. © Elsevier GmbH. www.studentconsult.de



Robert Göder: Depression im Alter



# Depression Neuroplastizitätshypothese



Lieb et al.: Intensivkurs Psychiatrie und Psychotherapie, 6.A. © Elsevier GmbH. www.studentconsult.de



Robert Göder: Depression im Alter



# Altersstereotype und Zufriedenheitsparadox

## Im Alter sei es normal:

- Schlechter zu schlafen
- Sich zurückzuziehen
- Interessen aufzugeben
- Keine Lebensfreude mehr zu haben



Robert Göder: Depression im Alter

# Kennzeichen der Depression im Alter

Häufige Komorbidität mit somatischen Erkrankungen:

Depression nach 50% der Schlaganfälle,  
nach 33% der Herzinfarkte

Depressionen häufig bei degenerativen Hirnerkrankungen  
(Demenz, M. Parkinson)



## Kennzeichen der Depression im Alter

Depression häufig Ursache von Selbsttötungen

Insgesamt zu 60%

Im Alter zu 90%



Robert Göder: Depression im Alter



# Kennzeichen der Depression im Alter

Größere Gefahr der Chronifizierung

Ursachen:

Somatische Komorbidität

Behandlung später und häufig inadäquat



Robert Göder: Depression im Alter



# Risikoerhöhung für Depression im Alter

- Einschneidende Lebenssituationen
- Hirnorganische Erkrankungen
- Chronische Schlafstörungen
- Chronische körperliche Erkrankungen
- Fehlendes soziales Netz
- Geringere Bildung
- Positive Familienanamnese



Robert Göder: Depression im Alter

# Behandlung

- Psychopharmaka
- Körperliche Aktivierungen
- Psychotherapie

Aufgeben der alten Rolle

Auseinandersetzen mit der neuen Rolle

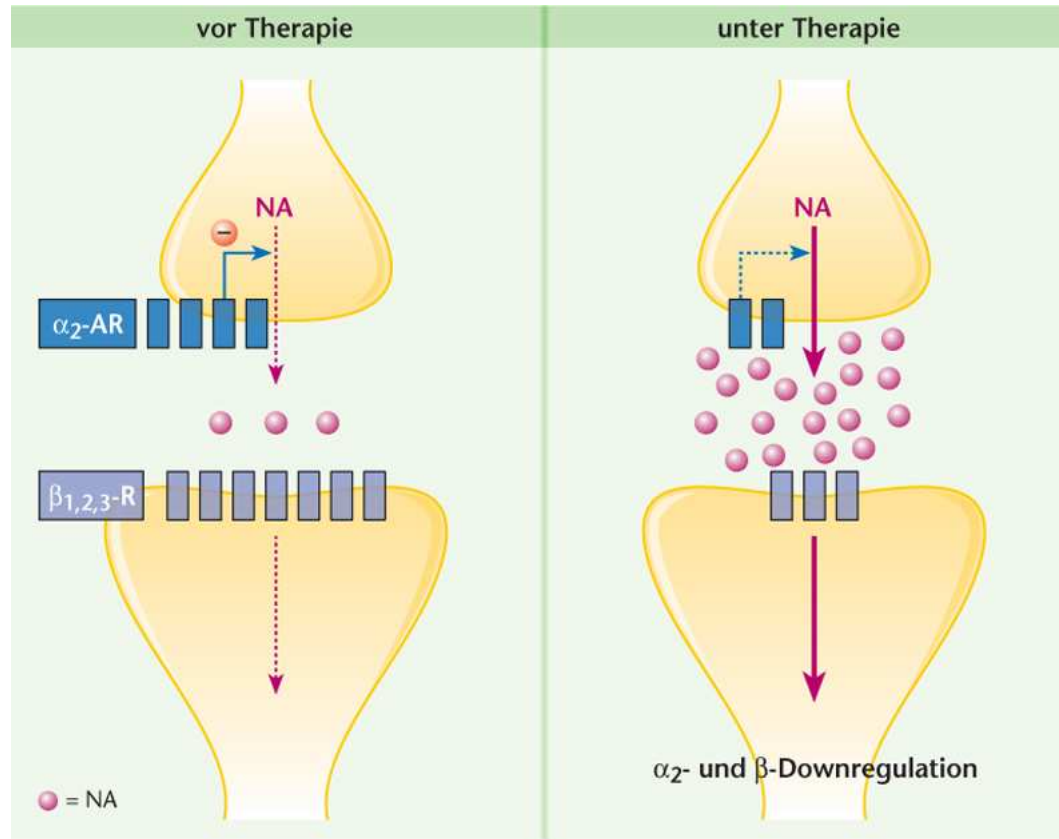
Ausdrücken von Gefühlen

Neue soziale Fertigkeiten entwickeln

Soziale Unterstützung suchen



# Antidepressiva Wirkweise



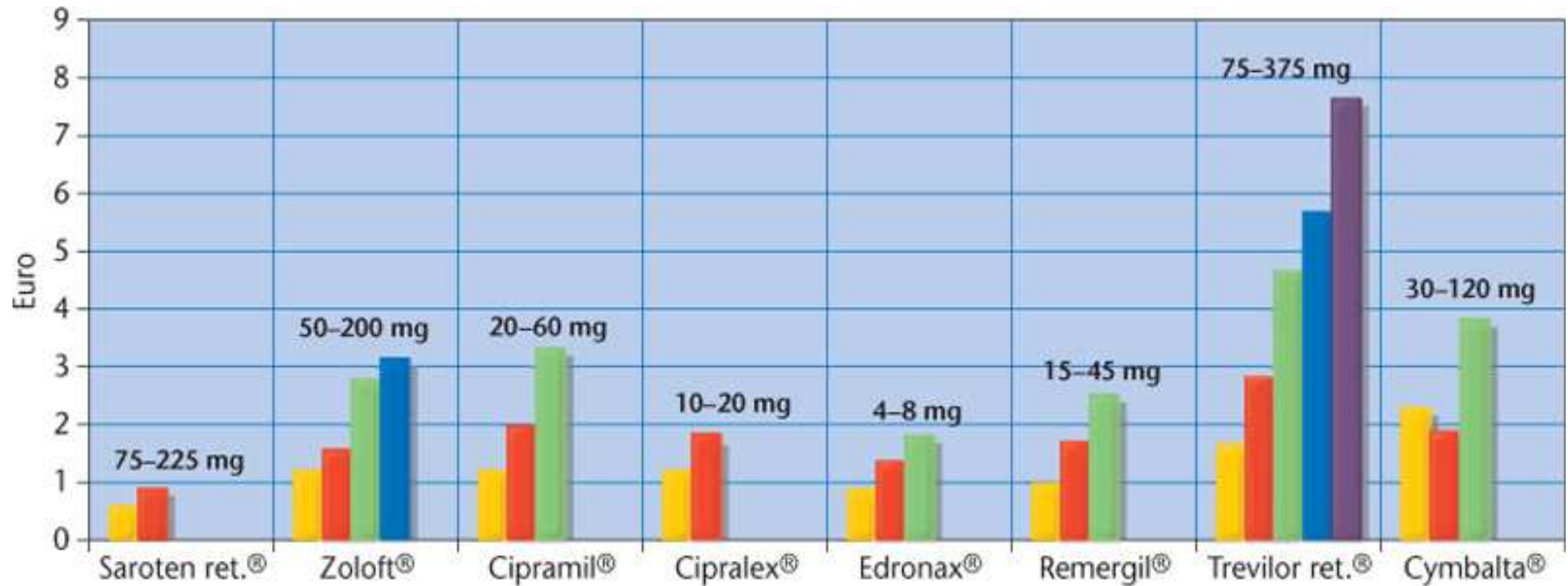
Lieb et al.: Intensivkurs Psychiatrie und Psychotherapie, 6.A. © Elsevier GmbH. www.studentconsult.de



Robert Göder: Depression im Alter



# Tagestherapiekosten Antidepressiva



Lieb et al.: Intensivkurs Psychiatrie und Psychotherapie, 6.A. © Elsevier GmbH. www.studentconsult.de



Robert Göder: Depression im Alter



# Zusammenfassung

- Vorsicht vor negativen Altersstereotypen
- Depressionen im Alter erkennen (BDI)
- Wesentliche Kennzeichen sind:
  - Schmerzen, Schlafstörungen,
  - Komorbidity mit somatischen Erkrankungen
  - Gefahr der Chronifizierung
- Psychotherapie ist häufig sinnvoll

